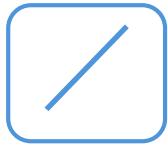


上達記録ノート

■ 初回計測(練習を開始する前に計測してください。)

日付(月日)



(A)いつものやり方で打つ

(B)キーボードを見ずに打つ

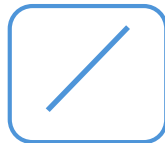
(B)の測定時間が、(A)より短くなったら目標達成です。

■ 中間計測(総練習時間が2時間程度ごとに測定してください。)

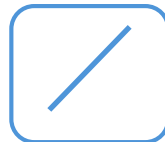
日付(月日)



日付(月日)



日付(月日)



日付(月日)

